

**Воспитание - великое дело:  
им решается участь человека**  
**В.Г. Белинский**



**Семья** была, есть и останется в обозримом будущем **самым сильным фактором** влияния на любого человека, в любом возрасте.

## Уважаемые родители!

Старайтесь чаще беседовать с детьми на самые различные темы, особенно на те, которые в данный момент представляют для них наибольший интерес. О чем бы вы ни говорили с детьми, постарайтесь ненавязчиво дать им хотя бы один совет из области соблюдения правил личной безопасности.

Если есть опасность приобщения к наркотикам вашего ребенка, необходимо немедленно принимать меры против этого.



**Помощь ребенку — это не разовая акция, а огромная ежедневная работа на длительный срок. Будьте другом своему ребенку.**

**Общение.** Старайтесь быть инициатором открытого доверительного общения со своим ребенком. И тогда вы сможете достичь самого главного — откровенности своего ребенка.

**Умение слушать.** Будьте внимательным к ребенку; уважительно относиться к его точке зрения; уделять внимание взглядам и чувствам ребенка.

## Важно знать, чем занят ваш ребенок.

Иногда внешнее отсутствие каких-либо нежелательных действий скрывает за собой вредное занятие.

**Проводите время вместе.** Очень важно, когда родители умеют вместе с ребенком **устраивать совместный досуг.**



Это необязательно должно быть что-то особенное. Пусть это будет простой поход в кино, на стадион, на рыбалку, в лес или даже совместный просмотр телевизионных передач.

## Дружите с его друзьями.

Он может испытывать очень сильное давление со стороны друзей, поддаваться чувству единения с толпой. Поэтому здесь необходим ненавязчивый контроль со стороны родителей.

## Какие пословицы о семье вы знаете?

- На что и клад, коли в семье лад.
- Любовь да совет — так и горя нет.
- Согласье в семье — достаток в дому, раздоры в семье — пропадать всему.
- Семья сильна, когда над ней крыша одна.
- Добрая семья прибавит разума-ума.
- В своей семье не велик расчет.
- Вся семья вместе — так и душа на месте.
- В родной семье и каша гуще.

За общим семейным столом еда вкуснее.



## А.С. Макаренко

**«Ребенок - это живой человек, это вовсе не орнамент нашей жизни, это отдельная, полнокровная и богатая жизнь.»**

**И пусть в этой жизни у ребят всегда будет рядом добрый и надежный друг, родитель, наставник, и именно от вас зависит каким вырастет ребенок.»**



**МЫ  
ВЫБИРАЕМ  
ЖИЗНЬ**

**Наркомания:  
как можно уберечь  
наших детей?**

**ВСЕ ВЗРОСЛЫЕ СНАЧАЛА БЫЛИ ДЕТЬМИ,  
ТОЛЬКО МАЛО КТО ИЗ НИХ  
ОБ ЭТОМ ПОМНИТ.**

АНТУАН ДЕ СЕНТ-ЭКЗЮПЕРИ

ВЕЛИКИЕ СЛОВА

**УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ!**

Что Вас должно насторожить в Вашем ребёнке?

- 1) неряшливый вид, сухие волосы, отеки кисти рук;
- 2) неестественно узкие или расширенные зрачки глаз, независимо от освещения;
- 3) кашель;
- 4) появление глазных капель;
- 5) большое употребление жидкости;
- 6) невнятная, растянутая речь, неуклюжие движения при отсутствии запаха алкоголя изо рта (иногда запах отсутствует, но его интенсивность не соответствует степени опьянения);
- 7) стремление избегать встреч со старшими членами семьи;
- 8) раздражительность, порой циничность в разговоре со взрослыми;
- 9) исчезновение вещей или денег из дома.

**ПОМНИТЕ:** по статистике, 74% подростков становятся наркоманами «после первого раза».

## Мотивы употребления наркотиков



- Скука;
- Любопытство;
- Подражание сверстникам;
- Желание сблизиться с представителями противоположного пола, употребляющим наркотики;
- Желание уйти от проблем;
- Конфликты с родителями;
- Конфликты с учителями.

Если Вы узнали или подозреваете, что Ваш ребенок употребляет наркотики, не поддавайтесь панике, не угрожайте и не наказывайте его.

Постарайтесь спокойно обсудить с ребенком проблему и убедить его обратиться за помощью к специалисту.



Куда обратиться за помощью:

ОГБУЗ «Иркутский областной ПНД» Братский филиал:

44-05-35, 31-07-00

Специалисты-психологи

ОГКУ «Центр профилактики наркомании» в городе Братске:

38-69-13, 38-39-25



Изготовлено в рамках исполнения мероприятий муниципальной программы «Безопасность» на 2020-2024 годы.



АНТИНАРКОТИЧЕСКАЯ  
КОМИССИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА  
БРАТСКА



Наркомания — это проблема нынешнего поколения. Детская наркомания — это проблема будущего поколения.

Доброжелательность и поддержка семьи помогают воспитать в детях чувство собственного достоинства, уверенности в себе и способность отстаивать своё мнение.

Главная защита

**СЕМЬЯ  
И  
РОДИТЕЛИ**



2020 год