



Меню (1 смена 7-10 лет.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак 75			
10	Масло сливочное (порциями)	ККАЛ-44, Ж-5	11
20	Сыр (порциями)	ККАЛ-48, Б-4, Ж-4	18-87
250/10	Каша манная молочная с маслом.....	ККАЛ-324, Б-9, Ж-13, У-47	28-02
<small>Манка, Вода, Сахар, Соль йодированная, Молоко сухое 25%, Масло сливочное М</small>			
200	Кофейный напиток	ККАЛ-126, Б-2, Ж-2, У-26	11
<small>Кофейный напиток, Сахар, Молоко сухое 25%, Вода (для маюна)</small>			
Батоны			
40/20	нарезные(нарезанные)+ хлеб ржаной(нарезанный)	ККАЛ-71, Б-2, Ж-1, У-15	6-11
<small>Батон нарезной (нарезанный), Хлеб ржаной(нарезанный)</small>			
Итого за Завтрак 75		ККАЛ-614, Б-17, Ж-24, У-88	75
Итого за		ККАЛ-614, Б-17, Ж-24, У-88	75

МБОУ СОШ _____

ИП Галина И.В. **Меню (2 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед 75			
75	Биточки из филе птицы ..	ККАЛ-189, Б-12, Ж-13, У-8	47-38
<small>Куры филе, Хлеб п.ф, Вода (для маюна), Сахар панчур., Масло сливочное М, Соль йодированная, Молоко сухое 25%</small>			
145	Гарнир Рис припущенный	ККАЛ-201, Б-4, Ж-5, У-38	16-06
<small>Рис о.п, Масло сливочное М, Вода, Соль йодированная</small>			
200	Компот из кураги	ККАЛ-131, У-31	8-2
<small>Курага, Сахар, Вода</small>			
40	Хлеб пшеничный белый резанный	ККАЛ-45, Б-2, У-10	3-36
Итого за Обед 75		ККАЛ-566, Б-17, Ж-18, У-87	75
Итого за		ККАЛ-566, Б-17, Ж-18, У-87	75

МБОУ СОШ ИП Галина И.В. 



33

Меню

ИП Галина И.В.

04.2021

Меню (Льготное питание 11-18 лет)

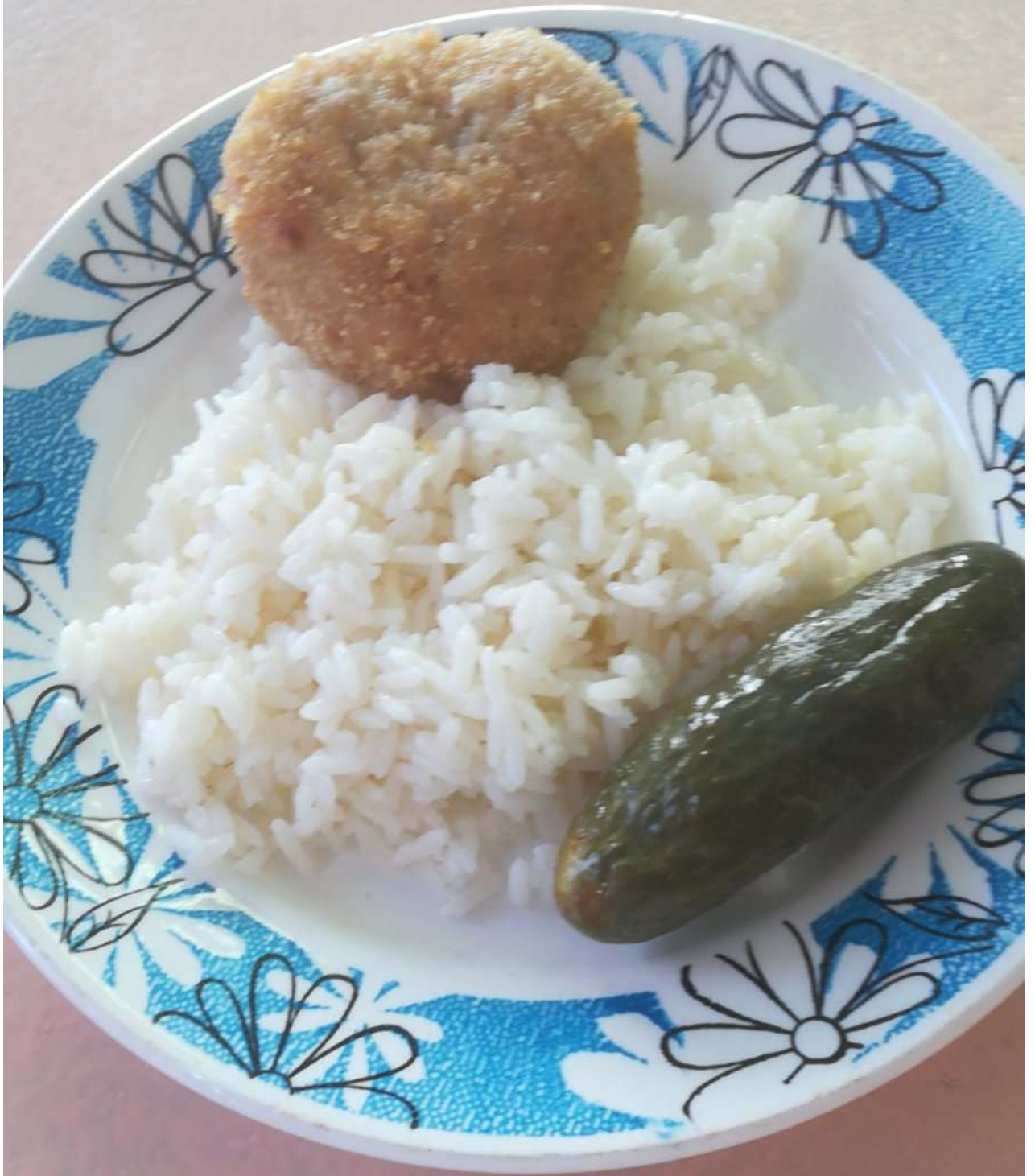
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>обед</i>			
15	Огурец солёный консервированный	ККАЛ-4	6-2
100/5	Биточки из филе птицы с маслом..... <i>Куры филе, Хлеб п.ф., Вода (для молока), Сухари паниров., Масло сливочное М, Соль поваренная, Молоко сухое 25%</i>	ККАЛ-262, Б-16, Ж-19, У-10	67-67
140	Гарнир Рис припущенный <i>Рис о.п., Масло сливочное М, Вода, Соль поваренная</i>	ККАЛ-194, Б-3, Ж-5, У-37	15-02
200	Компот из кураги <i>Курага, Сахар, Вода</i>	ККАЛ-131, У-37	8-2
40/20	Хлеб пшеничный + ржаной(резанный...) <i>Хлеб белки резанный, Хлеб ржаной(нарезанный)</i>	ККАЛ-163, Б-6, Ж-1, У-34	4-89
Итого за обед		ККАЛ-753, Б-26, Ж-24, У-111	102
Итого за		ККАЛ-753, Б-26, Ж-24, У-111	102

МБОУ СОШ

[Handwritten signature]

ИП Галина И.В.





Меню (Раздача..)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>обед..</i>			
100	Салат Свекла, зеленый горошек <i>Свекла кв, Горошек зеленый, Масло растительное, Соль йодированная</i>	ККАЛ-124, Б-2, Ж-10, У-8	12
100	Салат Стенной (овощной) <i>Картофель кв, Морковь кв, Огурцы кв, капуста кв, Горошек зеленый, Масло растительное, Соль йодированная</i>	ККАЛ-96, Б-2, Ж-6, У-9	20
250/25	Борщ из св.капусты, картофель, говядина-тушенка <i>Свекла кв, Картофель кв, Капуста кв, Морковь кв, Лук репчат, Томат-паста, Масло сливочное М, Сахар, Вода, Листочки капусты, Соль йодированная, Лавровый лист, Говядина тушеная</i>	ККАЛ-151, Б-6, Ж-8, У-16	37
50/30	Биточки праздничные <i>Кури филе, Хлеб белый, Молоко сухое 25%, Пшеница кв, Масло сливочное М, Сыр сливочный (Птерова Алтай), Соль йодированная, Сметана 15%</i>	ККАЛ-201, Б-12, Ж-15, У-3	63
60	Котлета школьная <i>Говядина кв ф, Свиныня кв ф, Хлеб белый, Сухоари пшенич, Соль йодированная, Масло сливочное М, Молоко сухое 25%, Пар</i>	ККАЛ-143, Б-7, Ж-10, У-6	42
50/150	Плов (свинина) с фасолью <i>Свинина кв ф, Рис, Вода, Фасоль консервированная, Лук репчат, Морковь кв, Масло растительное</i>	ККАЛ-362, Б-15, Ж-19, У-40	72
80	Рыба(филе минтая), припущенная в молоке <i>ФИЛЕ МИНТАЯ, Лук репчат, Соль йодированная, Масло сливочное М, Молоко сухое 25%, Морковь кв, Вода (для молока)</i>	ККАЛ-92, Б-21, Ж-1	62
60/50	Фрикадельки из говядины тушеные в соусе... <i>Говядина кв ф(запечен), Хлеб кв ф, Молоко сухое 25%, Вода (для молока), Лук репчат, Мука, Масло сливочное М, Вода, Соль йодированная, Сахар</i>	ККАЛ-159, Б-7, Ж-10, У-13	52
75	Биточки из филе птицы .. <i>Кури филе, Хлеб кв ф, Вода (для молока), Сухоари пшенич, Масло сливочное М, Соль йодированная, Молоко сухое 25%</i>	ККАЛ-189, Б-12, Ж-13, У-8	47
150	Картофель отварной <i>Картофель кв, Соль йодированная, Масло сливочное М</i>	ККАЛ-316, Б-5, Ж-15, У-44	18
150	Макароны отв. (ракушки) <i>Макарон ракушка, Масло сливочное М, Соль йодированная</i>	ККАЛ-182, Б-5, Ж-4, У-36	14
150	Гарнир каша гречневая с овощами <i>Вода, Гречка, Соль йодированная, Масло сливочное М, Морковь кв, Лук репчат</i>	ККАЛ-189, Б-4, Ж-7, У-28	17
150	Гарнир Рис припущенный <i>Рис кв ф, Масло сливочное М, Вода, Соль йодированная</i>	ККАЛ-208, Б-4, Ж-5, У-39	17
60	Бантик слоеный <i>Сахар, Тесто слоеное прожженое, Масло растительное</i>	ККАЛ-152, Б-4, Ж-3, У-28	12
75	Пирожок с печенью <i>Мука, Сахар, Масло растительное, Яйцо, Молоко сухое 25%, Дрожжи сух, Печень говяжья, Масло сливочное М, Лук репчат, Вода (для молока)</i>	ККАЛ-193, Б-11, Ж-5, У-26	32
100	Пицца с томатом <i>Мука, Молоко сухое 25%, Яйцо, Сахар, Дрожжи сух, Колбаса вареная, Томат-паста, Масло сливочное М, Сметана 15%, Сыр сливочный (Птерова Алтай), Масло растительное, Вода, Ветчина</i>	ККАЛ-302, Б-10, Ж-15, У-34	44
200	Сок Тропик с трубочкой	ККАЛ-100, У-20	18
200	Чай Гринфилд с сахаром.. <i>Чай Гринфилд 2гр., Вода, Сахар</i>	ККАЛ-58, У-15	6
Итого за обед..		ККАЛ-3 218, Б-128, Ж-146, У-374	585
Итого за ..		ККАЛ-3 218, Б-128, Ж-146, У-374	585