

45

## Меню (1 смена 7-10лет.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 75</u>			
15	<b>Сыр (порциями)</b>	ККАЛ-36, Б-3, Ж-3	14-15
150/5	<b>Омлет натуральный с маслом.....</b>	ККАЛ-277, Б-15, Ж-27, У-3	48-09
<small>Яйцо, Масло сливочное М, Соль йодированная, Молоко сухое 25%, Вода</small>			
200	<b>Чай с молоком.</b>	ККАЛ-86, Б-2, Ж-2, У-17	7-22
<small>Чай, Вода, Сахар, Молоко сухое 25%</small>			
35/20	<b>Батон нарезной+хлеб ржаной(резанный).....</b>	ККАЛ-71, Б-2, Ж-1, У-15	5-54
<small>Батон нарезной (нарезанный), Хлеб ржаной(нарезанный)</small>			
<b>Итого за Завтрак 75</b>			75
<b>Итого за</b>			75

МБОУ СОШ

ИП Галина И.В.



ИП Галина И.В.

08.04.2021

## Меню (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед 75</u>			
65	<b>Биточки школьные</b>	ККАЛ-153, Б-7, Ж-11, У-6	43-92
<small>Говядина п филопачки, Свирина п ф, Хлеб белый., Сулари папирок., Соль йодированная, Масло растительное, Молоко сухое 25%, Яйцо, Лук репка</small>			
150	<b>Гарнир каша гречка рассыпчатая...</b>	ККАЛ-231, Б-82, Ж-88, У-560	15-65
<small>Вода, Гречка, Соль йодированная, Масло сливочное М</small>			
200	<b>Напиток из вишни(сухой)</b>	ККАЛ-95, У-24	9-01
<small>Вишня сухая, Сахар, Лимонная кислота, Вода</small>			
40/40	<b>Хлеб пшеничный + ржаной(резанный)</b>	ККАЛ-163, Б-6, Ж-1, У-34	6-42
<small>Хлеб белый резанный, Хлеб ржаной(нарезанный)</small>			
<b>Итого за Обед 75</b>			75
<b>Итого за</b>			75

МБОУ СОШ

ИП Галина И.В.



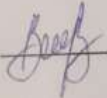
08.04.2021

ИП Галкина И.В.

## Меню (Льготное питание 11-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
50/50	<b>Гуляш из говядины.....</b> <i>Говядина п.ф(лопатка), Масло сливочное М, Лук репка, Мука, Томат-паста, Соль йодированная, Вода</i>	ККАЛ-343, Б-19, Ж-27, У-7	
155	<b>Гарнир каша гречка рассыпчатая...</b> <i>Вода, Гречка, Соль йодированная, Масло сливочное М</i>	ККАЛ-239, Б-85, Ж-91, У-578	15-97
200	<b>Чай русский (карамель)</b> <i>Чай, Вода, Сахар</i>	ККАЛ-58, У-15	3-14
40/20	<b>Хлеб пшеничный + ржаной(резанный...</b> <i>Хлеб белый резанный, Хлеб ржаной(резанный)</i>	ККАЛ-163, Б-6, Ж-1, У-34	4-89
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-803, Б-110, Ж-119, У-634	102
<b>Итого за</b>		ККАЛ-803, Б-110, Ж-119, У-634	102

МБОУ СОШ



ИП Галкина И.В.



№№№№ (17)

Наименование блюда

КККАЛ

№№№№

13

100	<b>Салат Свекла, зеленый горошек</b> <i>Салат св. Горошек зеленый, Масло растительное, Соль, Ветеринария</i>	ККАЛ-124, Б-1, Ж-10, У-8	28
100	<b>Салат "Полезный"</b> <i>Помидор консервированный, Морковь св., Масло растительное, Соль, Ветеринария, При ракия</i>	ККАЛ-84, Б-1, Ж-4, У-11	38
250/25	<b>Суп овощной с говядиной -тушенка</b> <i>Картофель св., Капуста св. При ракия, Морковь св. Горошек зеленый, Масло сливочное М, Зелень сушен. Вода, Специи-приправа, Соль, Ветеринария</i>	ККАЛ-109, Б-4, Ж-5, У-13	53
100/50	<b>Голубцы "по-Братски"</b> <i>Капуста св., Говядина и фарш(говядина), Рис, При ракия, Масло сливочное М, Соль, Ветеринария, Морковь св. Мука, Тертый чеснок, Вода, Сахар</i>	ККАЛ-156, Б-10, Ж-11, У-8	65
50/150	<b>Плов по -узбекски (свинина)....</b> <i>Свинина и ф. Рис, Морковь св. При ракия, Масло растительное, Вода, Соль, Ветеринария</i>	ККАЛ-220, Б-11, Ж-10, У-26	64
80	<b>Рыба в яйце (минтай)</b> <i>ФАЙДЕ МИНТАЙ, Мука, Яйцо, Соль, Ветеринария, Масло сливочное М</i>	ККАЛ-197, Б-18, Ж-11, У-7	44
65	<b>Биточки школьные</b> <i>Говядина и фарш(говядина), Свинина и ф. Хлеб белый, Сахар, пшеница, Соль, Ветеринария, Масло растительное, Масло сливочное, 27% Яйцо, При ракия</i>	ККАЛ-153, Б-7, Ж-11, У-6	47
75	<b>Котлета из филе птицы.</b> <i>Кури филе, Хлеб и ф. Вода (два стакана), Сахар, пшеница, Масло сливочное М, Соль, Ветеринария, Масло сливочное, 27%</i>	ККАЛ-327, Б-20, Ж-20, У-20	19
150	<b>Картофель отв. в молоке</b> <i>Картофель св., Масло сливочное М, Молоко сухое, 27%, Вода (два стакана)</i>	ККАЛ-136, Б-3, Ж-5, У-21	14
150	<b>Макароньы отварные (бантики)</b> <i>Макароньы бантики, Масло сливочное М, Соль, Ветеринария</i>	ККАЛ-187, Б-5, Ж-4, У-18	16
150	<b>Гарнир каша гречка рассыпчатая...</b> <i>Вода, Гречка, Соль, Ветеринария, Масло сливочное М</i>	ККАЛ-231, Б-82, Ж-88, У-560	16
75	<b>Ватрушка с повидлом</b> <i>Мука, Сахар, Масло сливочное М, Яйцо, Молоко сухое, 27%, Дрожжи сух. Печенье, Масло растительное, Вода (два стакана)</i>	ККАЛ-242, Б-5, Ж-6, У-43	11
75	<b>Булочка молочная</b> <i>Мука, Молоко сухое, 27%, Дрожжи сух. Сахар, Вода (два стакана), Соль, Ветеринария, Масло сливочное М, Масло растительное</i>	ККАЛ-231, Б-6, Ж-6, У-41	44
100	<b>Пицца с зеленью</b> <i>Мука, Молоко сухое, 27%, Яйцо, Сахар, Дрожжи сух. Кефирная закваска, Ветчина, Тертый чеснок, Зелень сушеная (петрушка, укроп), Масло сливочное М, Сметана (20%), Сыр сливочный (Пирогон Астана), Масло растительное, Вода</i>	ККАЛ-302, Б-10, Ж-15, У-34	6
200	<b>Чай Гринфилд с сахаром..</b> <i>Чай Гринфилд зэр., Вода, Сахар</i>	ККАЛ-58, У-15	18
200	<b>Сок Тропик с трубочкой</b>	ККАЛ-100, У-20	496
<b>Итого за обед.</b>		ККАЛ-2 856, Б-189, Ж-207, У-871	496
<b>Итого за ..</b>		ККАЛ-2 856, Б-189, Ж-207, У-871	496

Итого за обед

Итого за ..

