

Меню (1 смена 7-10 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 75</u>			
10	Масло сливочное (порциями)	ККАЛ-44, Ж-5	11
10	Сыр (порциями)	ККАЛ-24, Б-2, Ж-2	3-43
135/5	Омлет натуральный с маслом	ККАЛ-238, Б-13, Ж-20, У-3	44-94
	<small>Яйцо, Масло сливочное М, Соль йодированная, Масло сливочное 27%, Вода</small>		
200	Чай русский (карамель)	ККАЛ-58, У-15	3-14
	<small>Чай, Вода, Сахар</small>		
40/25	Батоны нарезные(нарезанные)+ улеб ржаной(нарезанный)...	ККАЛ-71, Б-2, Ж-1, У-15	6-49
	<small>Батон нарезной (нарезанный), Хлеб ржаной(нарезанный)</small>		
Итого за Завтрак 75			75
Итого за 75			75

МБОУ СОШ

ИП Галкина И.В.

ИП Галкина И.В.

14.05.2021

Меню (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед 75</u>			
60	Биточки школьные	ККАЛ-141, Б-7, Ж-10, У-6	42-34
	<small>Говядина нежирная, Сливочное м/ф, Хлеб белый, Сахар пшеничный, Соль йодированная, Масло растительное, Масло сливочное 27%, Вода, Луи ретса</small>		
130	Гарнир Рис припущенный	ККАЛ-180, Б-3, Ж-5, У-34	14-04
	<small>Рис о/н, Масло сливочное М, Вода, Соль йодированная</small>		
50	Соус Красный основной	ККАЛ-24, Б-1, Ж-1, У-3	3-69
	<small>Морковь св, Луи ретса, Мука, Масло сливочное М, Томат паста, Вода, Сахар, Соль йодированная</small>		
Компот смесь компотная			
200	"Вишня св.морож"(разработка)	ККАЛ-107, Б-2, У-28	11-57
	<small>Смесь компотная "Вишня" морож, Сахар, Вода</small>		
40	Хлеб пшеничный белый резанный	ККАЛ-45, Б-2, У-10	3-36
Итого за Обед 75			75
Итого за 75			75

МБОУ СОШ

ИП Галкина И.В.

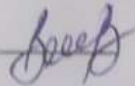


14.05.2021

Меню (Льготное питание 11-18 лет)

№	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>обед</i>			
50	Плов с мясом говядины. <i>Говядина п/филонетка, Рис б/ч, Масло сливочное М, Лук репка, Морковь св, Томат-паста, Вода</i>	ККАЛ-229, Б-11, Ж-10, У-27	93-97
0	Чай русский (карамель) <i>Чай, Вода, Сахар</i>	ККАЛ-58, У-15	3-14
20	Хлеб пшеничный + ржаной(резанный... <i>Хлеб белый резанный, Хлеб ржаной(резанный)</i>	ККАЛ-163, Б-6, Ж-1, У-34	4-39
Итого за обед		ККАЛ-451, Б-17, Ж-11, У-76	102
Итого за		ККАЛ-451, Б-17, Ж-11, У-76	102

ДУ СОЩ



ИП Галина И.В.





Меню (Раздача..)

Выход (г)	Наименование блюда	эв. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
<u>обед.</u>			
100	Салат Греческий <i>Огурцы со, Помидоры со, Сыр сливочный (Покромь Алтай), Лавровый лист, Масло растительное</i>	ККАЛ-226, Б-1, Ж-21, У-3	53
100	Винегрет овощной <i>Свекла со, Картофель со, Морковь со, Горошек зеленый, Огурцы консервированные, Масло растительное</i>	ККАЛ-83, Б-2, Ж-5, У-8	21
250/25	Борщ из св.капусты, картоф. говядина-тушенка <i>Свекла со, Картофель со, Капуста со, Морковь со, Лук репчатый, Томат-паста, Масло сливочное М, Сахар, Вода, Лавровый лист, Соль йодированная, Лавровый лист, Говядина-тушенка</i>	ККАЛ-151, Б-6, Ж-8, У-16	41
60	Биточки школьные <i>Говядина п.ф.(лопастная), Свиная п.ф., Хлеб белый., Сухоп. пшенич., Соль йодированная, Масло растительное, Молоко сгущенное 25%, Яйца, Лук репчатый</i>	ККАЛ-141, Б-7, Ж-10, У-6	42
80	Котлета Невская из рыбы (филе минтая).. <i>Ф.ИЛЕМИНТАЯ, Картофель со, Соль йодированная, Яйца, Сметана 15%, Масло растительное</i>	ККАЛ-41, Б-2, Ж-2, У-4	50
75	Шницель из филе птицы <i>Куры филе, Хлеб белый., Вода (для маюка), Сухоп. пшенич., Масло сливочное М, Соль йодированная, Молоко сгущенное 25%</i>	ККАЛ-173, Б-11, Ж-12, У-6	51
50/150	Жаркое из мяса(свинина.). <i>Свиная п.ф., Картофель со, Лук репчатый, Масло сливочное М, Томат-паста, Соль йодированная</i>	ККАЛ-261, Б-9, Ж-17, У-18	78
150	Картофель отв. с зеленью <i>Картофель со, Соль йодированная, Масло сливочное М, Зелень сушеная</i>	ККАЛ-316, Б-5, Ж-15, У-44	29
150	Гарнир каша гречневая с овощами <i>Вода, Гречка, Соль йодированная, Масло сливочное М, Морковь со, Лук репчатый</i>	ККАЛ-189, Б-4, Ж-7, У-28	17
150	Горошиница - пюре <i>Горох сушой, Вода, Лук репчатый, Морковь со, Масло сливочное М</i>	ККАЛ-163, Б-9, Ж-5, У-24	13
100	Сосиска в тесте <i>Мука, Сахар, Масло растительное, Яйца, Молоко сгущенное 25%, Дрожжи сух., Вода (для маюка), Сосиски мясные</i>	ККАЛ-262, Б-10, Ж-13, У-29	40
75	Булочка с вишней (свеж.морож) <i>Мука, Молоко сгущенное 25%, Вода (для маюка), Яйца, Масло сливочное М, Сахар, Дрожжи сух., Ягоды вишни(свеж.морож), Масло растительное</i>	ККАЛ-189, Б-4, Ж-4, У-35	21
75	Булочка Домашняя <i>Мука, Молоко сгущенное 25%, Дрожжи сух., Сахар, Масло сливочное М, Вода (для маюка), Яйца, Масло растительное</i>	ККАЛ-222, Б-6, Ж-3, У-45	13
75	Пирожок с капустой <i>Мука, Сахар, Масло сливочное М, Яйца, Молоко сгущенное 25%, Дрожжи сух., Вода (для маюка), Капуста со, Масло растительное, Вода</i>	ККАЛ-183, Б-5, Ж-6, У-29	19
200	Сок Тропик с трубочкой	ККАЛ-100, У-20	18
Итого за обед.		ККАЛ-2.702, Б-82, Ж-128, У-317	506
Итого за ..		ККАЛ-2.702, Б-82, Ж-128, У-317	506

МБОУ СОШ

ИП Галина И.В.

