

15.04.2021

48

ИП Галкина И.В.

Меню (1 смена 7-10 лет.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак 75			
10	Сыр (порциями)	ККАЛ-24, Б-2, Ж-2	9-43
10	Масло сливочное (порциями)	ККАЛ-44, Ж-5	11
135/15	Запеканка "Нежная" рисовая с творогом и молоком.	ККАЛ-264, Б-13, Ж-10, У-32	41-24
	сгущ... <small>Творог обезжир., Рис, Вода, Яйра, Сахар, Ванилин, Соль водородная, Масло сливочное М, Стартинг ваниль, Сметана 15%, Молоко сгущенное с с</small>		
200	Чай с молоком.	ККАЛ-86, Б-2, Ж-2, У-17	7-22
	<small>Чай, Вода, Сахар, Молоко сгущ.</small>		
40/20	Батоны нарезные (нарезанные) + хлеб ржаной (нарезанный)	ККАЛ-71, Б-2, Ж-1, У-15	6-11
	<small>Батон нарезный (нарезанный), Хлеб ржаной (нарезанный)</small>		
Итого за Завтрак 75		ККАЛ-489, Б-19, Ж-19, У-65	75
Итого за		ККАЛ-489, Б-19, Ж-19, У-65	75

МБОУ СОШ

ИП Галкина И.В.

ИП Галкина И.В.

15.04.2021

Меню (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед 75			
80/30	Тефтели рыбные с рисом (филе минтая) ...	ККАЛ-107, Б-7, Ж-5, У-10	42-34
	<small>ФИЛЕ МИНТАЯ, Рис, Молоко сгущ. 25%, Вода (или молоко), Лук репчатый, Мука, Соль водородная, Масло растительное, Вода, Масло сливочное М, Томат-паста, Сахар</small>		
150	Картофель отварной	ККАЛ-316, Б-5, Ж-15, У-44	22-97
	<small>Картофель с/к, Соль водородная, Масло сливочное М</small>		
200	Напиток из сухофруктов	ККАЛ-116, У-29	6-33
	<small>Сухофрукты, Сахар, Вода, Лимонная кислота</small>		
40	Хлеб пшеничный белый резанный	ККАЛ-45, Б-2, У-10	3-36
Итого за Обед 75		ККАЛ-584, Б-14, Ж-20, У-93	75
Итого за		ККАЛ-584, Б-14, Ж-20, У-93	75

МБОУ СОШ

ИП Галкина И.В.



15.04.2021

Меню (Льготное питание 17-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>обед</i>			
80/50	Рыба(филе минтая) тушеная с овощами... <i>ФИЛЕ МИНТАЯ, Лук репчатый, Соль йодированная, Морковь св, Масло растительное, Лимонная кислота, Сахар</i>	ККАЛ-57, Б-13, Ж-1	69-34
150	Картофель отварной <i>Картофель св, Соль йодированная, Масло сливочное М</i>	ККАЛ-316, Б-5, Ж-15, У-44	22-97
200	Напиток из сухофруктов <i>Сухофрукты, Сахар, Вода, Лимонная кислота</i>	ККАЛ-116, У-29	6-33
40	Хлеб пшеничный белый резанный	ККАЛ-45, Б-2, У-10	3-36
Итого за обед		ККАЛ-534, Б-20, Ж-16, У-83	102
Итого за завтрак		ККАЛ-534, Б-20, Ж-16, У-83	102

МБОУ СОШ

Василь

ИП Галкина И.В.



