

16.04.2021

ИПТ Галкина И.В.

Меню (1 смена 7-10 лет.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак 75			
10	Масло сливочное (порциями)	ККАЛ-44, Ж-5	1
15	Сыр (порциями)	ККАЛ-36, Б-3, Ж-3	14-15
230/10	Каша геркулесовая молочная с маслом...	ККАЛ-355, Б-9, Ж-18, У-42	27-86
200	Какао с молоком	ККАЛ-147, Б-4, Ж-4, У-26	15-88
40/20	Батоны ржаной(нарезанные)+ хлеб ржаной(нарезанный)	ККАЛ-71, Б-2, Ж-1, У-15	6-1
Итого за Завтрак 75			75
Итого за			75

МБОУ СОШ _____

ИПТ Галкина И.В. _____

ИПТ Галкина И.В.

16.04.2021

Меню (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед 75			
60/50	Фрикадельки в соусе.(говядина+ свинина).	ККАЛ-165, Б-8, Ж-11, У-11	47-23
145	Гарнир Рис с морковью	ККАЛ-159, Б-2, Ж-6, У-26	19-74
200	Чай русский (карамель)	ККАЛ-58, У-15	3-14
40/20	Хлеб пшеничный + ржаной(резанный...)	ККАЛ-163, Б-6, Ж-1, У-34	4-89
Итого за Обед 75			75
Итого за			75

МБОУ СОШ _____

ИПТ Галкина И.В. _____



Меню (Льготное питание 11-18 лет)

Выдача (л)	Наименование блюда	эм. мех. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), минералы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<i>обед</i>		
15	Огурец солёный консервированный	ККАЛ-4	6-22
80/50	Фрикадельки в соусе (говядина+ свинина).... <small>Говядина и Фрикадельки, Соусы н/ф, Хлеб н/ф, Масло слив. 10%, Вода (или молоко), Лук репчатый, Морк. Масло сливочное М, Вода, Соль йодированная, Сахар</small>	ККАЛ-165, Б-8, Ж-11, У-11	59-82
150	Гарнир Рис с морковью <small>Рис, Морковь св, Масло сливочное М, Соль йодированная, Сахар, Вода</small>	ККАЛ-165, Б-2, Ж-7, У-27	20-06
200	Компот из кураги <small>Кураги, Сахар, Вода</small>	ККАЛ-13, У-31	9-48
40/40	Хлеб пшеничный + ржаной(резанный) <small>Хлеб белый резанный, Хлеб ржаной(резанный)</small>	ККАЛ-163, Б-5, Ж-1, У-34	6-42
	Итого за обед	ККАЛ-627, Б-16, Ж-19, У-103	102
	Итого за	ККАЛ-627, Б-16, Ж-19, У-103	102

ИИТ Галкина И.В.

ИИТ Галкина И.В.



