

17.05.2021

45

Меню (1 смена 7-10лет.)

| Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|-------------------------|
| <u>Завтрак 75</u> | | |
| Масло сливочное (порциями) | ККАЛ-44, Ж-5 | 11 |
| Сыр (порциями) | ККАЛ-24, Б-2, Ж-2 | 9-4 |
| 10 Каша манная молочная с маслом..... | ККАЛ-336, Б-9, Ж-13, У-49 | 28-98 |
| 10 Какао с молоком | ККАЛ-147, Б-4, Ж-4, У-26 | 19-48 |
| 20 Батоны нарезные(нарезанные)+ хлеб ржаной(нарезанный) | ККАЛ-71, Б-2, Ж-1, У-15 | 6-11 |
| Итого за Завтрак 75 | | |
| | | 75 |
| Итого за | | |
| | | 75 |

МБОУ СОШ *[подпись]*

ИП Галина И.В. *[подпись]*



17.05.2021

Меню (2 смена)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|-----------------------------------|---|-------------------------|
| <u>Обед 75</u> | | | |
| 60 | Котлета из говядины .. | ККАЛ-139, Б-9, Ж-9, У-7 | 47-17 |
| 130 | Гарнир каша гречка рассыпчатая... | ККАЛ-200, Б-71, Ж-76, У-485 | 13-51 |
| 30 | Соус Томатный с овощами | ККАЛ-16, Ж-1, У-1 | 2-45 |
| 200 | Напиток из сухофруктов | ККАЛ-116, У-29 | 8-51 |
| 40 | Хлеб пшеничный белый резанный | ККАЛ-45, Б-2, У-10 | 3-36 |
| Итого за Обед 75 | | | 75 |
| Итого за | | | 75 |

МБОУ СОШ *[подпись]*

ИП Галина И.В. *[подпись]*





17.05.2021

И.В. Галкина

Меню (Льготное питание 11-18 лет)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------------|---|---|-------------------------|
| <i>обед</i> | | | |
| 60/50 | Колобки школьные... <i>Говядина и филопастка, Яйцо, Соль йодированная, Масло сливочное М, Вода, Мука, Морковь св, Лук репка, Томат-паста, Сахар</i> | ККАЛ-135, Б-10, Ж-10, У-5 | 77-18 |
| 125 | Гарнир каша гречка рассыпчатая... <i>Вода, Гречка, Соль йодированная, Масло сливочное М</i> | ККАЛ-192, Б-69, Ж-73, У-466 | 12-95 |
| 200 | Напиток из сухофруктов <i>Сухофрукты, Сахар, Вода, Лимонная кислота</i> | ККАЛ-116, У-29 | 8-51 |
| 40 | Хлеб пшеничный белый резанный | ККАЛ-45, Б-2, У-10 | 3-36 |
| Итого за обед | | ККАЛ-488, Б-80, Ж-83, У-510 | 102 |
| Итого за | | ККАЛ-488, Б-80, Ж-83, У-510 | 102 |

МБОУ СОШ

ИПТ Галкина И.В.





Меню (Раздача..)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | стоимость питания (руб) |
|------------------------|--|---|-------------------------|
| <i>обед..</i> | | | |
| 100 | Салат "Нептун" <i>Яйцо, Капуста морская консерва, Масло растительное</i> | ККАЛ-206, Б-10, Ж-19, У-2 | 26 |
| 100 | Салат из свежих овощей <i>Огурцы св, Перец, Помидоры св, Масло растительное</i> | ККАЛ-107, Б-1, Ж-10, У-4 | 40 |
| 250/25 | Суп овощной с фасолью, и говядина -тушенка.. <i>Фасоль консервированная, Картофель св, Лук репка, Морковь св, Масло сливочное М, Зелень сухая, Вода, Соль йодированная, Говядина-тушенка</i> | ККАЛ-136, Б-6, Ж-7, У-14 | 44 |
| 60 | Котлета из говядины .. <i>Говядина п ф(лопатка), Хлеб п ф, Сухари паниров., Соль йодированная, Молоко сухое 25%, Лук репка, Вода (для молока), Масло сливочное М</i> | ККАЛ-139, Б-9, Ж-9, У-7 | 47 |
| 75 | Биточки из филе птицы .. <i>Куры филе, Хлеб п ф, Вода (для молока), Сухари паниров., Масло сливочное М, Соль йодированная, Молоко сухое 25%</i> | ККАЛ-189, Б-12, Ж-13, У-8 | 51 |
| 50/150 | Плов с мясом (свинина).. <i>Свинина п ф, Рис, Масло сливочное М, Лук репка, Морковь св, Томат-паста, Вода, Соль йодированная</i> | ККАЛ-436, Б-13, Ж-24, У-42 | 73 |
| 75 | Филе птицы в яйце <i>Куры филе, Соль йодированная, Мука, Масло сливочное М, Яйцо</i> | ККАЛ-346, Б-22, Ж-23, У-6 | 67 |
| 80 | Рыба в яйце (минтай) <i>ФИЛЕ МИНТАЯ, Мука, Яйцо, Соль йодированная, Масло сливочное М</i> | ККАЛ-197, Б-18, Ж-11, У-7 | 65 |
| 150 | Картофель отварной <i>Картофель св, Соль йодированная, Масло сливочное М</i> | ККАЛ-316, Б-5, Ж-15, У-44 | 27 |
| 150 | Горошница - пюре <i>Горох сухой, Вода, Лук репка, Морковь св, Масло сливочное М</i> | ККАЛ-163, Б-9, Ж-5, У-24 | 13 |
| 150 | Макароны отварные (рожки) <i>Макароны рожки, Масло сливочное М, Соль йодированная</i> | ККАЛ-182, Б-5, Ж-4, У-36 | 14 |
| 100 | Сосиска в тесте <i>Мука, Сахар, Масло растительное, Яйцо, Молоко сухое 25%, Дрожжи сух, Вода (для молока), Сосиски молочные</i> | ККАЛ-262, Б-10, Ж-13, У-29 | 40 |
| 75 | Пирожок с яблоком <i>Мука, Сахар, Масло сливочное М, Яйцо, Дрожжи сух, Молоко сухое 25%, Вода (для молока), Яблоки, Масло растительное</i> | ККАЛ-165, Б-5, Ж-3, У-32 | 19 |
| 50 | Хачапури.. <i>Мука, Сахар, Масло сливочное М, Соль йодированная, Дрожжи сух, Вода, Яйцо, Сыр сливочный (Покровка Аткаш), Молоко сухое 25%, Масло растительное</i> | ККАЛ-149, Б-4, Ж-5, У-22 | 22 |
| 200 | Сок Тропик с трубочкой | ККАЛ-100, У-20 | 18 |
| Итого за обед.. | | ККАЛ-3 093, Б-129, Ж-162, У-297 | 566 |
| Итого за .. | | ККАЛ-3 093, Б-129, Ж-162, У-297 | 566 |

