

Меню

18.05.2021

ИП Галкина И.В.

Меню (1 смена 7-10 лет.)

Высказка (г)	Наименование блюда	эм. нем. (жир), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 75</u>			
10	Сыр (порциями)	ЕККАБ-24, Б-2, Ж-2	9-43
10	Масло сливочное (порциями)	ЕККАБ-44, Ж-5	11
85/10	Запеканка из творога со сгущ. молоком.... <small>Перес. сладкий, Молоко, Сахар, Яйцо, Масло сливочное М, Сгущен. молоко, Сливки 10%, Слив. вагаришники, Мин. добавки 10%</small>	ЕККАБ-246, Б-15, Ж-11, У-22	40-47
200	Чай с молоком. <small>Чай, Молоко, Сахар, Молоко сгущен. 20%</small>	ЕККАБ-86, Б-2, Ж-2, У-17	7-22
40/30	Батон нарезной+хлеб ржаной(резанный) <small>Батон нарезной (резанный), Хлеб ржаной(резанный)</small>	ЕККАБ-71, Б-2, Ж-1, У-11	6-88
Итого за Завтрак 75		ЕККАБ-471, Б-20, Ж-20, У-55	75
Итого за		ЕККАБ-471, Б-20, Ж-20, У-55	75

ИП Галкина И.В.

ИП Галкина И.В.

ИП Галкина И.В.

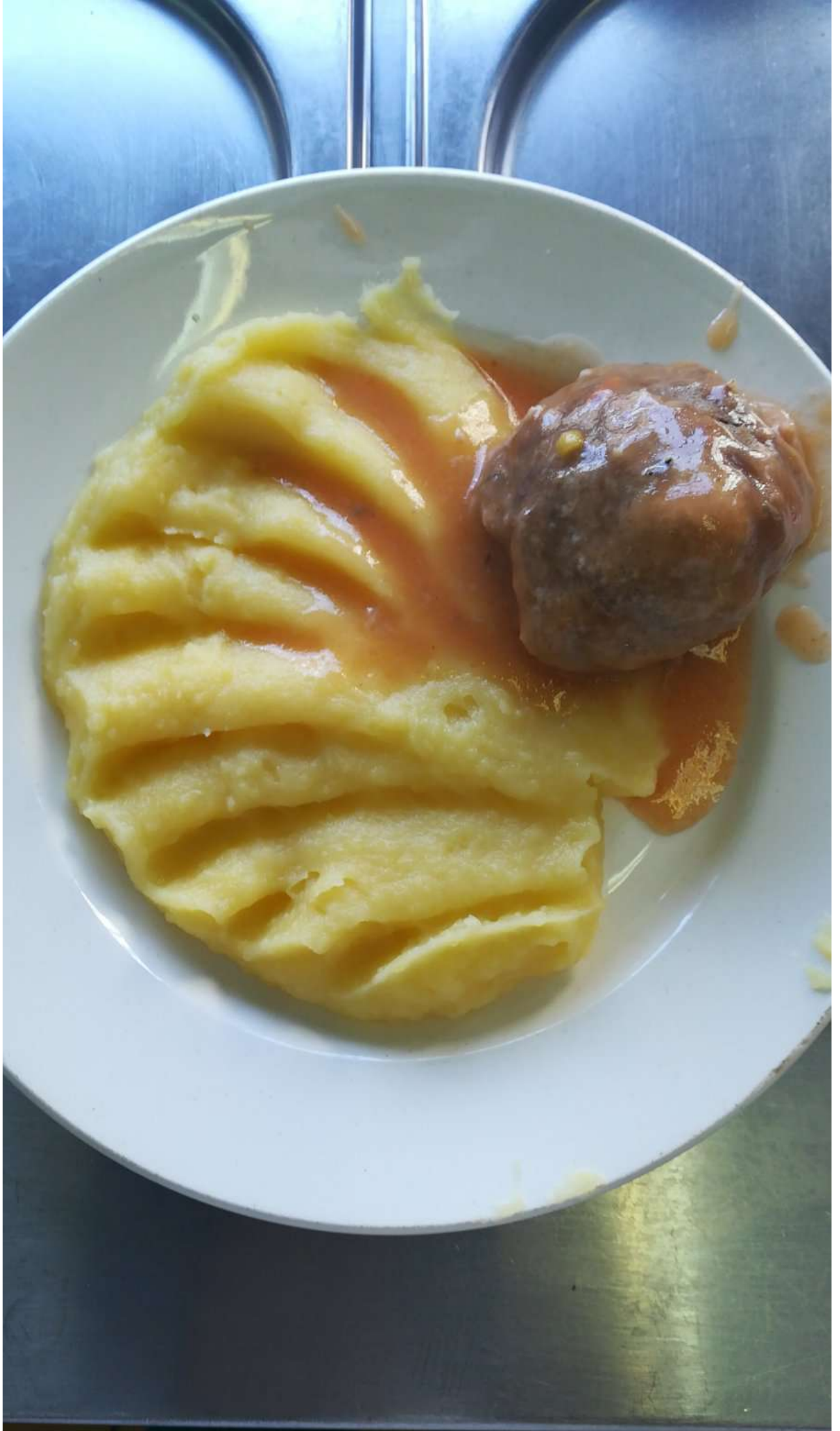
18.05.2021

Меню (2 смена)

Высказка (г)	Наименование блюда	эм. нем. (жир), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед 75</u>			
60/50	Тефтели из говядины+ свинина (рисом).... <small>Говядина и фарш(говядина), Сливки и ф. Вода, Рис, Лук репчатый, Масло сливочное М, Слив. вагаришники, Мин. добавки 10%</small>	ЕККАБ-195, Б-8, Ж-11, У-11	48-36
115	Картофельное пюре... <small>Картофель, Сах. Масло сливочное М, Молоко сгущен. 20%, Вода (или молоко), Слив. вагаришники</small>	ЕККАБ-104, Б-3, Ж-3, У-20	20-14
200	Чай русский (карамель) <small>Чай, Вода, Сахар</small>	ЕККАБ-58, У-11	3-14
40	Хлеб пшеничный белый резанный	ЕККАБ-43, Б-2, У-10	3-38
Итого за Обед 75		ЕККАБ-408, Б-11, Ж-14, У-40	75
Итого за		ЕККАБ-408, Б-11, Ж-14, У-40	75

ИП Галкина И.В.

ИП Галкина И.В.





Меню (Раздача..)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
	обед..		
100	Винегрет овощной <i>Свекла св. Картофель св. Морковь св. Горошек зеленый, Огурцы консервированные. Масло растительное</i>	ККАЛ-83, Б-2, Ж-3, У-8	21
100	Салат Греческий <i>Огурцы св. Помидоры св. Сыр сливочный (Пастера Азия), Паруз, Масло сливочное, Соль водородная, Масло растительное</i>	ККАЛ-226, Б-1, Ж-21, У-3	53
250/25	Суп гороховый с говядиной-тушенка... <i>Горох сушен. Паруфак св. Лук репчат. Морковь св. Масло сливочное М. Вода, Соль водородная, Зелень сушен. Говядина тушенка</i>	ККАЛ-180, Б-9, Ж-7, У-21	41
75	Котлета из филе птицы. <i>Кури филе. Хлеб п.ф. Вода (для молока), Сухопш. паруфак, Масло сливочное М. Соль водородная, Масло сливочное 2396</i>	ККАЛ-327, Б-27, Ж-20, У-20	51
60/50	Тефтели из говядины+ свинина (рисом)... <i>Говядина и филопастей, Свиноина п.ф. Вода, Рис, Лук репчат. Масло сливочное М. Соль водородная, Мука, Тертый чеснок, Морковь св. Сахар</i>	ККАЛ-199, Б-8, Ж-13, У-15	48
50/150	Жаркое из мяса(свинина). <i>Свиноина п.ф. Картофель св. Лук репчат. Масло сливочное М. Тертый чеснок, Соль водородная</i>	ККАЛ-261, Б-9, Ж-17, У-18	78
95	Рыба (филе минтая) запеченная под омлетом <i>Филе минтая, Мука, Масло растительное, Яйцо, Молоко сухое 2396, Вода (для молока), Соль водородная</i>	ККАЛ-192, Б-21, Ж-11, У-3	65
70	Голубцы ленивые <i>Говядина п.ф. Рис св. Лук репчат. Масло сливочное М. Капуста св. Соль водородная</i>	ККАЛ-82, Б-5, Ж-5, У-6	33
150	Картофельное пюре... <i>Картофель св. Масло сливочное М. Молоко сухое 2396, Вода (для молока), Соль водородная</i>	ККАЛ-135, Б-3, Ж-3, У-26	26
150	Макаронные отварные (спираль) <i>Макаронные спираль, Масло сливочное М. Соль водородная</i>	ККАЛ-182, Б-5, Ж-4, У-36	14
150	Гарнир каша перловая рассыпчатая с овощами <i>Вода, Паруфак, Масло сливочное М. Соль водородная, Лук репчат. Морковь св.</i>	ККАЛ-189, Б-4, Ж-7, У-29	15
75	Булочка Домашняя <i>Мука, Молоко сухое 2396, Дрожжи сух. Сахар, Масло сливочное М. Вода (для молока), Яйцо, Масло растительное</i>	ККАЛ-222, Б-6, Ж-3, У-45	13
75	Пирожок с капустой <i>Мука, Сахар, Масло сливочное М. Яйцо, Молоко сухое 2396, Дрожжи сух. Вода (для молока), Капуста св. Масло растительное, Вода</i>	ККАЛ-183, Б-5, Ж-6, У-29	19
75	Булочка с повидлом <i>Мука, Молоко сухое 2396, Вода (для молока), Яйцо, Масло сливочное М. Сахар, Дрожжи сух. Пшеница, Масло растительное</i>	ККАЛ-227, Б-5, Ж-5, У-43	15
75	Ватрушка с молоком сгущенным <i>Мука, Сахар, Масло сливочное М. Яйцо, Молоко сухое 2396, Дрожжи сух. Молоко сгущенное св. Масло растительное, Вода (для молока)</i>	ККАЛ-242, Б-5, Ж-6, У-43	20
75	Пирожок с яблоком <i>Мука, Сахар, Масло сливочное М. Яйцо, Дрожжи сух. Молоко сухое 2396, Вода (для молока), Яблоко, Масло растительное</i>	ККАЛ-165, Б-5, Ж-3, У-32	19
200	Сок Тropic с трубочкой	ККАЛ-100, У-20	18
200	Чай Гринфилд с сахаром.. <i>Чай Гринфилд 2ер., Вода, Сахар</i>	ККАЛ-58, У-15	6
	Итого за обед..	ККАЛ-3 254, Б-114, Ж-136, У-412	555
	Итого за ..	ККАЛ-3 254, Б-114, Ж-136, У-412	555