

# Меню

ИП Галина И.В.

19.04.2021

## Меню (Льготное питание 11-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>обед</i>			
85	<b>Колбаски детские ...</b> <i>Говядина п.ф., Свинина п.ф., Лук репчатый, Яйцо, Соль йодированная, Мука, Масло сливочное М</i>	ККАЛ-260, Б-14, Ж-21, У-7	76-7
160	<b>Макаронные изделия отварные (перья)</b> <i>Макаронные изделия, Масло сливочное, М, Соль йодированная</i>	ККАЛ-198, Б-6, Ж-5, У-39	14-06
200	<b>Напиток из сухофруктов</b> <i>Сухофрукты, Сахар, Вода, Лимонная кислота</i>	ККАЛ-116, У-29	6-33
40/20	<b>Хлеб пшеничный + ржаной(резанный...)</b> <i>Хлеб белый резанный, Хлеб ржаной(нарезанный)</i>	ККАЛ-163, Б-6, Ж-1, У-34	4-89
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-736, Б-26, Ж-27, У-109	102
<b>Итого за ...</b>		ККАЛ-736, Б-26, Ж-27, У-109	102

МБОУ СОШ

ИП Галина И.В.



