

ИП Галина И.В.

19.05.2021

**Меню (1 смена 7-10 лет.)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 75</u>			
10	Масло сливочное (порциями)	ККАЛ-44, Ж-5	11
15	Сыр (порциями)	ККАЛ-36, Б-3, Ж-3	14-15
270/10	Каша рисовая молочная с маслом.....	ККАЛ-818, Б-17, Ж-29, У-110	32-28
<small>Рис, Сахар, Вода, Соль водированная, Молоко сухое 25%, Масло сливочное М</small>			
200	Кофейный напиток	ККАЛ-126, Б-2, Ж-2, У-26	11-08
<small>Кофейный напиток, Сахар, Молоко сухое 25%, Вода (для молока)</small>			
40/25	Батоны нарезные(нарезанные)+ хлеб ржаной(нарезанный)...	ККАЛ-71, Б-2, Ж-1, У-110	6-49
<small>Батон нарезной (нарезанный), Хлеб ржаной(нарезанный)</small>			
Итого за Завтрак 75		ККАЛ-1095, Б-25, Ж-39, У-151	75
Итого за		ККАЛ-1095, Б-25, Ж-39, У-151	75

МБОУ СОШ

Галина И.В.

**Меню (2 смена)**

19.05.2021

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед 75</u>			
75	Биточки из филе птицы ..	ККАЛ-189, Б-12, Ж-13, У-8	50-7
<small>Кури филе, Хлеб п.ф., Вода (для молока), Сыр твердый, Масло сливочное М, Соль водированная, Молоко сухое 25%</small>			
45	Гарнир Рис припущенный	ККАЛ-201, Б-4, Ж-5, У-38	15-71
<small>Рис п.ф., Масло сливочное М, Вода, Соль водированная</small>			
10	Чай вишневый	ККАЛ-71, У-18	5-23
<small>Чай, Вода, Сахар, Вишня сушеная</small>			
9	Хлеб пшеничный белый резанный	ККАЛ-45, Б-2, У-10	3-36
Итого за Обед 75		ККАЛ-495, Б-17, Ж-18, У-74	75
Итого за		ККАЛ-495, Б-17, Ж-18, У-74	75

МБОУ СОШ

Галина И.В.



# Меню

19.05.2021

ИП Галани И.В.

## Меню (Льготное питание 11-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>обед</i>			
85	<b>Биточки из филе птицы ..</b> <i>Куриное филе, Хлеб п.ф, Вода (для маляца), Сушари панфилов, Масло сливочное М, Соль йодированная, Молоко сухое 23%</i>	ККАЛ-215, Б-13, Ж-15, У-9	57-40
155	<b>Гарнир Рис Цветной</b> <i>Рис п.ф, Масло сливочное М, Морковь св, Кукуруза консервированная, Горошек зеленый, Вода, Соль йодированная</i>	ККАЛ-195, Б-3, Ж-7, У-34	26-03
200	<b>Компот из смеси ягод "Новинка -Рябинка св.морож.</b> <i>Смесь ягод "Новинка-Рябинка" (с морож.), Сахар, Вода</i>	ККАЛ-107, Б-2, У-28	13-62
40/20	<b>Хлеб пшеничный + ржаной(резанный...</b> <i>Хлеб белый резанный, Хлеб ржаной(нарезанный)</i>	ККАЛ-163, Б-6, Ж-1, У-34	4-89
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-680, Б-24, Ж-23, У-105	102
<b>Итого за</b>		ККАЛ-680, Б-24, Ж-23, У-105	102

МБОУ СОШ

*[Handwritten signature]*

ИП Галани И.В.



800  
1 literat  
180



## Меню (Раздача..)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>обед..</i>			
100	<b>Салат из свежих овощей</b> <i>Огурцы св. Перец. Помидоры св. Масло растительное</i>	ККАЛ-107, Б-1, Ж-10, У-4	40
100	<b>Салат Степной (овощной)</b> <i>Картофель св. Морковь св. Огурцы консервированные, Горошек зеленый, Масло растительное, Соль йодированная</i>	ККАЛ-96, Б-2, Ж-6, У-9	23
250/25	<b>Суп картоф. с вермиш.с говядина-тушенка...</b> <i>Картофель св. Лук репка. Морковь св. Вермишель, Масло сливочное М. Зелень сухая, Вода, Соль йодированная, Говядина-тушенка</i>	ККАЛ-121, Б-3, Ж-2, У-22	42
75	<b>Биточки из филе птицы ..</b> <i>Куры филе, Хлеб п/ф, Вода (для молока), Сухари паниров., Масло сливочное М, Соль йодированная, Молоко сухое 25%</i>	ККАЛ-189, Б-12, Ж-13, У-8	51
60	<b>Шницель из говядины</b> <i>Говядина п/ф(лопатка), Хлеб п/ф, Сухари паниров., Соль йодированная, Молоко сухое 25%, Лук репка, Вода (для молока), Масло сливочное М</i>	ККАЛ-130, Б-8, Ж-9, У-7	47
50/150	<b>Плов по -узбекски (свинина)....</b> <i>Свинина п/ф, Рис, Морковь св, Лук репка, Масло растительное, Вода, Соль йодированная</i>	ККАЛ-220, Б-11, Ж-10, У-26	70
75/50	<b>Рыба(филе минтая ) тушенная с овощами</b> <i>ФИЛЕ МИНТАЯ, Лавровый лист, Лук репка, Соль йодированная, Морковь св, Масло растительное, Лимонная кислота, Сахар</i>	ККАЛ-57, Б-13, Ж-1	66
75	<b>Филе птицы в яйце</b> <i>Куры филе, Соль йодированная, Мука, Масло сливочное М, Яйцо</i>	ККАЛ-346, Б-22, Ж-23, У-6	67
150	<b>Картофель отварной</b> <i>Картофель св. Соль йодированная, Масло сливочное М</i>	ККАЛ-316, Б-5, Ж-15, У-44	27
150	<b>Макароны отварные (гребешки/павлинчики)</b> <i>Макароны гребешки/павлинчики, Масло сливочное М, Соль йодированная</i>	ККАЛ-185, Б-5, Ж-4, У-37	14
150	<b>Гарнир каша гречневая с овощами</b> <i>Вода, Гречка, Соль йодированная, Масло сливочное М, Морковь св, Лук репка</i>	ККАЛ-189, Б-4, Ж-7, У-28	17
75	<b>Пирожок с капустой</b> <i>Мука, Сахар, Масло сливочное М, Яйцо, Молоко сухое 25%, Дрожжи сух, Вода (для молока), Капуста св, Масло растительное, Вода</i>	ККАЛ-183, Б-5, Ж-6, У-29	19
75	<b>Булочка с корицей</b> <i>Мука, Сахар, Масло сливочное М, Корица, Соль йодированная, Дрожжи сух, Масло растительное, Яйцо</i>	ККАЛ-406, Б-11, Ж-10, У-80	13
75	<b>Булочка Веснушка</b> <i>Мука, Молоко сухое 25%, Дрожжи сух, Яйцо, Сахар, Масло сливочное М, Изюм, Масло растительное, Вода (для молока)</i>	ККАЛ-456, Б-12, Ж-10, У-82	15
75	<b>Булочка Сюрприз</b> <i>Мука, Сахар, Масло сливочное М, Яйцо, Молоко сухое 25%, Вода (для молока), Дрожжи сух, Мармелад, Масло растительное</i>	ККАЛ-179, Б-5, Ж-3, У-36	16
200	<b>Сок Тropic с трубочкой</b>	ККАЛ-100, Б-20, Ж-10, У-20	18
<b>Итого за обед..</b>		ККАЛ-5281, Б-119, Ж-127, У-439	545
<b>Итого за ..</b>		ККАЛ-3281, Б-119, Ж-127, У-439	545

