

27.04.2021

Меню (1 смена 7-10лет.)

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак 75		
Масло сливочное (порциями)	ККАЛ-44, Ж-5	11
Панкекка из творога со сушен. молоком	ККАЛ-339, Б-19, Ж-14, У-34	50-67
<small>Панкеккы: мука, Масло сливочное М, Сушари паниров., Сметана 15%, Соль йодированная, Ванилин</small>		
Чай с молоком.	ККАЛ-86, Б-2, Ж-2, У-17	7-22
<small>Чай: Вода, Сахар. Молоко сухое 25%</small>		
Батоны нарезные(нарезанные)+ хлеб ржаной(нарезанный)	ККАЛ-71, Б-2, Ж-1, У-15	6-11
<small>Батоны нарезной (нарезанный), Хлеб ржаной(нарезанный)</small>		
Итого за Завтрак 75	ККАЛ-540, Б-23, Ж-21, У-67	75
Итого за	ККАЛ-540, Б-23, Ж-21, У-67	75
ИП Галина И.В. <i>Галина</i>		

27.04.2021

Меню (2 смена)

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед 75		
Тефтели из говядины (рисом)...	ККАЛ-193, Б-7, Ж-13, У-14	42-64
<small>(картофель в фритюре), Вода, Рис, Лук репка, Масло сливочное М, Соль йодированная, Мука, Томат-паста, Морковь</small>		
Картофельное пюре...	ККАЛ-131, Б-3, Ж-3, У-25	24-23
<small>Картофель, Масло сливочное М, Молоко сухое 25%, Вода (для молока), Соль йодированная</small>		
Чай вишневый	ККАЛ-71, У-18	4-77
<small>Чай: Вода, Сахар, Пышка сухая</small>		
Хлеб пшеничный белый резанный	ККАЛ-45, Б-2, У-10	3-36
Итого за Обед 75	ККАЛ-440, Б-13, Ж-16, У-67	75
Итого за	ККАЛ-440, Б-13, Ж-16, У-67	75
ИП Галина И.В. <i>Галина</i>		

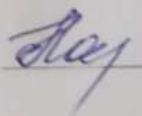
Меню (Льготное питание 11-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стр. №
<u>обед</u>			
15	Огурец солёный консервированный	ККАЛ-4	
60/50	Тефтели из говядины (рисом)...	ККАЛ-199, Б-8, Ж-13, У-15	
<i>(говядина и флюидатка), Вода, Рис, Лук репка, Масло сливочное М, Соль йодированная, Мука, Томат-паста, Морковь св, Сахар</i>			
145	Картофельное пюре...	ККАЛ-131, Б-3, Ж-3, У-25	
<i>Картофель св, Масло сливочное М, Молоко сухое 25%, Вода (для молока), Соль йодированная</i>			
200	Компот смесь компон.ная "Вишня св.морож"	ККАЛ-107, Б-2, У-28	
<i>Смесь компон.ная "Вишня"заморож, Сахар, Вода</i>			
40/40	Хлеб пшеничный + ржаной(резанный)	ККАЛ-163, Б-6, Ж-1, У-34	
<i>Хлеб белый резанный, Хлеб ржаной(нарезанный)</i>			

Итого за обед ККАЛ-603, Б-19, Ж-17, У-102

Итого за ККАЛ-603, Б-19, Ж-17, У-102

МБОУ СОШ



ИП Гагина И.В.



27.04.2021

Меню (Раздача..)

№ п/п	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<u>обед..</u>		
00	Винегрет овощной <i>Свекла св., Картофель св., Морковь св., Горошек зеленый, Огурцы консервированные, Масло растительное</i>	ККАЛ-83, Б-2, Ж-5, У-8	21
00	Салат из свеклы с маслом <i>Свекла св., Масло растительное</i>	ККАЛ-83, Б-2, Ж-5, У-9	7
00	Салат Греческий <i>Сырцы св., Помидоры св., Сыр сливочный (Покрова Алтай), Перец, Маслины, Соль йодированная, Масло растительное</i>	ККАЛ-226, Б-1, Ж-21, У-3	51
0/25	Суп гороховый с говядиной-тушенка.. <i>Горох сушен., Картофель св., Лук репка, Морковь св., Масло сливочное М. Вова, Соль йодированная, Зелень сухая, Тушенка-говядина</i>	ККАЛ-181, Б-9, Ж-7, У-21	40
75	Биточки из филе птицы .. <i>Кури филе, Хлеб п.ф., Вова (оля молоко), Сулугуны пахта, Масло сливочное М, Соль йодированная, Масло сливочное 25%</i>	ККАЛ-189, Б-12, Ж-13, У-8	51
60	Котлета школьная <i>Говядина п.ф., Сметана п.ф., Хлеб белый.. Сулугуны пахта, Соль йодированная, Масло сливочное М, Масло сливочное 25%, Яйца</i>	ККАЛ-143, Б-7, Ж-10, У-6	43
0/150	Плов по -узбекски (свинина)... <i>Свинина п.ф., Рис, Морковь св., Лук репка, Масло растительное, Вова, Соль йодированная</i>	ККАЛ-220, Б-11, Ж-10, У-26	70
80	Рыба в яйце (минтай) <i>РЫБЕ МИНТАЙ, Мука, Яйцо, Соль йодированная, Масло сливочное М</i>	ККАЛ-197, Б-18, Ж-11, У-7	65
0/150	Рыба с картофелем по-русски (горбуша) <i>Горбуша потрошенная с/г, Картофель св., Вова, Масло сливочное М, Мука, Соль йодированная, Сыр сливочный (Покрова Алтай)</i>	ККАЛ-152, Б-3, Ж-7, У-21	73
150	Картофельное пюре... <i>Картофель св., Масло сливочное М, Молоко сухое 25%, Вова (оля молоко), Соль йодированная</i>	ККАЛ-135, Б-3, Ж-3, У-26	25
150	Гарнир каша перловая рассыпчатая с овощами <i>Вода, Перловая, Масло сливочное М, Соль йодированная, Лук репка, Морковь св</i>	ККАЛ-189, Б-4, Ж-7, У-29	15
150	Макаронь отварные (вермишель) <i>Макаронь вермишель, Масло сливочное М, Соль йодированная</i>	ККАЛ-182, Б-5, Ж-4, У-36	14
100	Сосиска в тесте <i>Мука, Сахар, Масло растительное, Яйцо, Молоко сухое 25%, Дрожжи сух, Вова (оля молоко), Сосиски мясные</i>	ККАЛ-262, Б-10, Ж-13, У-29	40
75	Пирожок с картофелем <i>Мука, Масло сливочное М, Сахар, Яйцо, Молоко сухое 25%, Дрожжи сух, Картофель св., Лук репка, Масло растительное, Вова (оля молоко)</i>	ККАЛ-198, Б-5, Ж-6, У-33	19
75	Булочка с корицей <i>Мука, Сахар, Масло сливочное М, Корица, Соль йодированная, Дрожжи сух, Масло растительное, Яйцо</i>	ККАЛ-406, Б-11, Ж-10, У-80	13
75	Булочка Веснушка <i>Мука, Молоко сухое 25%, Дрожжи сух, Яйцо, Сахар, Масло сливочное М, Изюм, Масло растительное, Вова (оля молоко)</i>	ККАЛ-456, Б-12, Ж-10, У-82	16
200	Чай Гринфилд с сахаром.. <i>Чай Гринфилд зер., Вода, Сахар</i>	ККАЛ-58, У-15	6
200	Сок "Сады Придонья с трубочкой <i>Сок "Сады Придонья"</i>	ККАЛ-40, У-20	18
	Итого за обед..	ККАЛ-3460, Б-115, Ж-142, У-460	587
	Итого за ..	ККАЛ-3460, Б-115, Ж-142, У-460	587

ИП ГАЛИНА И.В.

ИП ГАЛИНА И.В.