

02.01.2021

Меню (1 смена.)

№ п/п	Наименование блюда	из чего состоит, состав (с), единица измерения (шт, килограммы (кг), миллилитры (мл))	Сколько порций
Завтрак			
10	Сыр (пармезан)	100г, 10 шт, 10 шт	1-2
20	Запеканка "Геркулес" мороженая со струч. фасолью.	100г, 10 шт, 10 шт, 10 шт	10-10
30	Чай с сахаром	100г, 10 шт, 10 шт	2-10
40	Блины молочный с/т-клад рыбный (тр. ливной) (Питание для)	100г, 10 шт, 10 шт, 10 шт	2-10
Итого за завтрак			25
Итого за обед			25

02.01.2021

Меню (2 смена)

№ п/п	Наименование блюда	из чего состоит, состав (с), единица измерения (шт, килограммы (кг), миллилитры (мл))	Сколько порций
Обед			
10	Горбуша из помидора (рыбный)	100г, 10 шт, 10 шт, 10 шт	10-10
20	Кармашковые котлеты	100г, 10 шт, 10 шт, 10 шт	10-10
30	Чай русский (сахаром)	100г, 10 шт, 10 шт	1-10
40	Хлеб мясной белый рыбный	100г, 10 шт, 10 шт	1-10
Итого за обед			25
Итого за ужин			25



Меню на 02.03.2021г.

Стоимость: завтрак (1 смена) 75 руб.



Меню на 02.03.2021г.

Стоимость: обед (2 смена) 75 руб.

Меню (Льготное питание 11-18 лет)

Возраст (г.)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>обед</i>			
80/50	<i>Гуляши из говядины.....</i> <i>Говядина и фрикадельки, Масло сливочное М. Луя регион, Мука, Томат-паста, Соль йодированная, Вода</i>	ККАЛ-345, Б-19, Ж-27, У-7	75-72
130	<i>Картофельное пюре...</i> <i>Картофель св. Масло сливочное М. Масло слив. - 21%, Вода (Вал. минер.), Соль йодированная</i>	ККАЛ-117, Б-3, Ж-5, У-22	18-33
200	<i>Чай русский (карамель)</i> <i>Чай, Вода, Сахар</i>	ККАЛ-58, У-15	3-06
10/20	<i>Хлеб пшеничный + ржаной(резанный...)</i> <i>Хлеб пшеничный ржаной, Хлеб ржаной(резанный)</i>	ККАЛ-163, Б-6, Ж-1, У-34	4-89
Итого за обед		ККАЛ-682, Б-28, Ж-31, У-78	102
Итого за		ККАЛ-682, Б-28, Ж-31, У-78	102

ИП Галкина И.В.

ИП Галкина И.В.





Меню на 02.03.2021г.

Стоимость: Льготное питание 102 руб

Меню (Раздача..)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. лип. (ккал), белки (г), углеводы (г), питательны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>обед..</i>			
100	Салат Греческий <i>Огурцы со Помидорами со Салатными листьями (Порейная Аромат), Пармезин, Масло растительное, Масло растительное</i>	ККАЛ-226, Б-1, Ж-21, У-1	53
100	Винегрет овощной <i>Свекла со Картофель со Морковь со Горошек зеленый, Огурцы консервированные, Масло растительное</i>	ККАЛ-83, Б-2, Ж-5, У-8	19
250/25	Рассольник домашний с говядиной-тушенка <i>Квашеная капуста со Картофель со Морковь со Луя репка, Огурцы консервированные, Масло сливочное М. Вода Соль консервированная, Специи по вкусу</i>	ККАЛ-148, Б-5, Ж-7, У-18	44
70	Суфле из печени.. <i>Печень куриная, Луя репка, Масло сливочное М. Молоко сухое -25%, Вода (для замеса), Мука, Яйца, Соль консервированная</i>	ККАЛ-110, Б-13, Ж-6, У-2	43
73	Котлета из филе птицы. <i>Куриное филе, Сливочное Масло (для замеса), Специи по вкусу, Масло сливочное М. Соль консервированная, Молоко сухое -25%</i>	ККАЛ-327, Б-20, Ж-20, У-20	46
70/5	Голубцы ленивые с маслом <i>Помидоры со (консервация), Рис белый, Луя репка, Масло сливочное М. Капуста со, Соль консервированная</i>	ККАЛ-135, Б-5, Ж-8, У-6	35
50/150	Плов по -узбекски (свинина)... <i>Свинина и Я, Рис, Морковь со, Луя репка, Масло растительное, Яйца, Соль консервированная</i>	ККАЛ-220, Б-11, Ж-10, У-26	61
75	Биточки рыбные(филе минтай) <i>ФИЛЕ МИНТАЯ, Яйца белки, Молоко сухое -25%, Специи по вкусу, Соль консервированная, Масло сливочное М.</i>	ККАЛ-73, Б-2, Ж-4, У-6	44
150	Картофельное пюре... <i>Картофель со, Масло сливочное М. Молоко сухое -25%, Вода (для замеса), Соль консервированная</i>	ККАЛ-135, Б-3, Ж-3, У-26	21
150	Капуста тушеная <i>Капуста со, Морковь со, Луя репка, Масло сливочное М. Томат-паста, Мука, Сахар, Лавровый лист, Соль консервированная, Специи по вкусу</i>	ККАЛ-64, Б-2, Ж-2, У-10	22
150	Гарнир каша перловая рассыпчатая с овощами <i>Вода, Перловка, Масло сливочное М. Соль консервированная, Луя репка, Морковь со</i>	ККАЛ-189, Б-4, Ж-7, У-29	15
150	Макароны отварные (вермишель) <i>Макарон вермишель, Масло сливочное М. Соль консервированная</i>	ККАЛ-182, Б-5, Ж-4, У-36	14
100	Пицца с помидорами <i>Мука, Молоко сухое -25%, Яйца, Сахар, Дрожжи сух, Кетчуп острый, Помидоры со, Масло сливочное М. Сырники -1%, Соль консервированная (Порейная Аромат), Масло растительное, Вода, Петрушка</i>	ККАЛ-302, Б-10, Ж-15, У-34	44
75	Пирожок с капустой <i>Мука, Сахар, Масло сливочное М. Яйца, Молоко сухое -25%, Дрожжи сух, Вода (для замеса), Капуста со, Масло растительное, Вода</i>	ККАЛ-183, Б-5, Ж-6, У-29	18
75	Ватрушка с творогом <i>Мука, Сахар, Масло сливочное М. Вода, Молоко сухое -25%, Дрожжи сух, Творог обезжир, Масло растительное, Вода (для замеса)</i>	ККАЛ-212, Б-9, Ж-6, У-32	20
200	Чай Гринфилд с сахаром.. <i>Чай Гринфилд зер, Вода, Сахар</i>	ККАЛ-58, У-15	6
200	Сок Тропик с трубочкой	ККАЛ-100, У-20	18
Итого за обед..		ККАЛ-2 727, Б-97, Ж-124, У-321	523
Итого за		ККАЛ-2 727, Б-97, Ж-124, У-321	523

